

## Памятка по профилактике ВИЧ-инфекции

### Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций (инфекции, вызываемые условно-патогенными микроорганизмами при поражении иммунной системы) и вторичных злокачественных новообразований.

### Как установить, что человек заражён ВИЧ?

С третьего месяца от момента заражения у инфицированного ВИЧ в крови появляются антитела, защитные тельца, специально направленные только против ВИЧ. Эти антитела к ВИЧ сохраняются всё время, пока в крови есть ВИЧ, то есть до конца жизни. Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме.

### Как ВИЧ передаётся?

1. Половым путём.
2. Через кровь:- при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;- при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;- при переливании инфицированной крови или её компонентов, пересадки донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ.
3. От матери к ребёнку:- во время беременности, родов и кормления грудью.

**Профилактика ВИЧ-инфекции** должна проводиться комплексно в отношении источников вируса, механизмов, путей и факторов передачи, а также восприимчивого населения, включая лиц из уязвимых групп населения.

1. Мероприятия, проводимые в отношении источника ВИЧ-инфекции:- своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ-инфекции;- специфическая терапия антиретровирусными препаратами по назначению врача (в том числе профилактическая химиотерапия у беременных);- направление потребителей инъекционных наркотиков на лечение наркотической зависимости;- запрет на въезд и депортация ВИЧ-инфицированных иностранных граждан в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, сокращает число источников инфекции на территории страны.

2. Мероприятия в отношении механизмов, путей и факторов передачи:

- проведение дезинфекции и стерилизации медицинского инструментария и оборудования в медицинских учреждениях, а также оборудования и инструментария в парикмахерских, косметологических салонах, салонах, осуществляющих пирсинг и татуаж,

применение одноразового инструментария;

- обеспечение и контроль за безопасностью медицинских манипуляций;- применение барьерных методов контрацепции;

- обследование доноров крови и любых других донорских материалов на наличие антител к ВИЧ при каждой сдаче донорского материала и выбраковка инфицированного донорского материала.

Пожизненное отстранение ВИЧ-инфицированных и позитивных в ИФА (иммуноферментном анализе) при референс-исследовании от сдачи донорского материала.

- предотвращение контакта ребенка с биологическими жидкостями матери должно сочетаться с назначением АРВ препаратов и достигается: во время родов при плановом проведении кесарева сечения у ВИЧ-инфицированных женщин; после родов путем замены грудного вскармливания ребенка ВИЧ-инфицированной матери на искусственное; по желанию инфицированной ВИЧ женщины ей может быть оказана помощь по профилактике нежелательной беременности.

### 3. Меры в отношении восприимчивого контингента:

- контактными лицами при ВИЧ-инфекции считаются лица, имевшие возможность инфицироваться исходя из известных механизмов, путей и факторов передачи возбудителя инфекции.

Установление максимально полного круга лиц, имевших контакты с ВИЧ-инфицированным, позволяет информировать о методах и способах защиты от заражения ВИЧ в ходе дотестового консультирования и обследования на ВИЧ-инфекцию;

- обучение безопасному поведению в плане заражения ВИЧ-инфекцией является основной мерой профилактики ВИЧ-инфекции среди контактных лиц и населения;

- проведение превентивной химиопрофилактики. Для экстренной профилактики заболевания лицам, подвергшимся риску заражения ВИЧ-инфекцией, назначают антиретровирусные препараты, в том числе: новорожденным ВИЧ-инфицированных матерей; медработникам и другим лицам, пострадавшим при оказании помощи ВИЧ-инфицированным лицам; гражданам, в отношении которых имеются основания полагать наличие контакта, повлекшего риск инфицирования ВИЧ.

Где можно пройти тестирование? Каждый житель Российской Федерации имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти: в поликлинике по месту жительства,